



F.E.D.E.C.A.S Premio Estímulo
MGD 2002 - 2005



C.M.A.S



F.E.D.A.S

X CAMPEONATO DE ESPAÑA DE APNEA 2009

Santa Cruz de Tenerife y El Rosario(Tenerife), 11,12,13 y 14 de junio de 2009

PROGRAMA

Jueves, día 11 de junio

17:00 horas	Recepción de participantes y entrega de documentaciones.
19:00 horas	Presentación del Campeonato
20:00 horas	Reunión de organización y participantes en el Hotel Punta del Rey.
21:00 horas	Alojamiento y cena Hotel Punta del Rey (Las Caletillas – Tenerife).

Viernes, día 12 de junio

8:00 horas	Desayuno (hotel)
8,30 horas	Salida en guaguas hacia zona de Competición (Tabaiba – Radazul)
9:00 horas	Concentración de participantes y organización.
9:30 horas	Salida hacia las zonas de competición
10:00 horas	Inicio de la prueba de Apnea modalidad Jump-Blue.
14:00 horas	Finalización de la prueba de Jump-Blue
14:30 horas	Regreso en guagua hacia el hotel, de participantes y organización (comida)
19:00 horas	Reunión de organización y participantes y publicación de resultados de la 1ª prueba (Jump-blue)
21:00 horas	Cena y alojamiento

Sabado, día 13 de junio

8:00 horas	Desayuno (hotel)
8,30 horas	Salida en guaguas hacia zona de Competición (Tabaiba – Radazul)
9:00 horas	Concentración de participantes y organización.
9:30 horas	Salida hacia las zonas de competición
10:00 horas	Inicio de la prueba de Apnea modalidad Peso constante.
14:00 horas	Finalización de la prueba de Peso constante
14:30 horas	Regreso en guagua hacia el hotel, de participantes y organización (comida)
17,00 horas	Traslado a la Piscina Municipal Acidalio Lorenzo en S/C de Tenerife. (entrenamientos estática y dinámica).(Optativo)
20,00 horas	Regreso de la Piscina al Hotel
21:00 horas	Reunión de organización y participantes y publicación de resultados de la 2ª prueba (Peso constante))
22:00 horas	Cena y alojamiento



F.E.D.E.C.A.S Premio Estímulo
MGD 2002 - 2005



C.M.A.S



F.E.D.A.S

Domingo, día 14 de junio

8:00 horas	Desayuno (hotel)
8,30 horas	Salida en guaguas hacia zona de Competición (Piscina Municipal Acidalio Lorenzo S/C de Tenerife)
9:00 horas	Concentración de participantes y organización.
9,30 horas	Inicio de la 3ª prueba (Apnea estática)
11:30 horas	Finalización de la 3ª prueba (Apnea Estática)
12:00 horas	Pic-Nic)
13,00 horas	Inicio de la 4ª prueba (apnea dinámica)
14,30 horas	Finalización de la 4º prueba (apnea dinámica)
A partir de las	
14:30 horas	Clausura del Cto. con entrega de trofeos y medallas.
21:00 horas	Cena y alojamiento

Lunes, día 15 de junio

08:00h.	Desayuno
09:00h.	Despedida y salida de los participantes hacia sus destinos de origen.